



Protocol verantwoord opschalen ergotherapeutische zorg door Habito Ergotherapie tijdens de coronacrisis

1 mei 2020

Hanneke van der Vegt



Doel

Op 30 april 2020 is bekend gemaakt door het Ministerie van VWS en het RIVM dat het starten van ergotherapeutische behandelingen, waarbij fysiek contact noodzakelijk is, weer opgepakt kunnen worden.

In dit document leest u hoe Habito Ergotherapie om gaat met fysieke (cliënt-) contacten.

Na 19 mei 2020 zal dit document herzien worden.

Achtergrond

De werkwijze die in dit document benoemd zal worden is vormgegeven met behulp van de leidraad "Verantwoord opschalen paramedische zorg in de 1e lijn tijdens de coronacrisis"* en de "Leidraad voor infectiepreventie eerstelijns paramedische praktijk".**.

Werkwijze

Voorafgaand aan een afspraak:

Voorafgaand aan iedere fysieke behandeling zal er met de cliënt contact opgenomen worden om na te vragen of er mogelijk sprake is van COVID-19 klachten.

De volgende vragen worden gesteld:

- Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid
- of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad? Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij uzelf of een huisgenoot/ gezinslid in de afgelopen 24 dagen corona vastgesteld?

Wanneer een van de vragen beantwoord wordt met 'Ja' zal er geen face-to-face afspraak gepland worden.

Wanneer alle vragen door de cliënt met 'Nee' beantwoord worden zal er overgegaan worden tot het maken van een face-to-face afspraak.

Hierbij wordt er een extra afweging gemaakt door de ergotherapeut op basis van de noodzakelijkheid van een face-to-face afspraak.

Mocht de afspraak ook op afstand (digitaal) mogelijk zijn dan zal hier de voorkeur aan gegeven worden.

Mocht een fysieke afspraak noodzakelijk zijn dan zal er een afspraak gepland worden.

Afspraak in de praktijk:

Ergotherapeut: De therapeut zal voor het bezoek zorgen dat haar handen adequaat gereinigd zijn (door middel van handen wassen/ desinfectiemiddel). De therapeut zal de handen ook reinigen voor schone en aseptische handelingen, na mogelijk handcontact met lichaamsvloeistoffen, na handcontact met de cliënt, na handcontact met de omgeving van de cliënt.

De cliënt: De cliënt wordt gevraagd om voor het betreden van de praktijkruimte de handen te wassen in de wasgelegenheid op de gang bij het toilet. Hierbij is het verplicht om het aanwezige stappenplan voor het adequaat handen wassen op te volgen. De handen worden gedroogd met de aanwezige papieren zakdoekjes.

Lichamelijk contact wordt waar mogelijk vermeden.



Afspraak bij cliënt thuis:

Ergotherapeut: De therapeut draagt zorg dat haar handen adequaat gereinigd zijn. Bij cliënten met een verhoogde kans op infectie en cliënten met kans op een ernstig beloop van COVID-19 zal een mondkapje en handschoenen gedragen worden.

De therapeut zal tussentijds de handen reinigen voor schone en aseptische handelingen, na mogelijk handcontact met lichaamsvloeistoffen, na handcontact met de cliënt, na handcontact met de omgeving van de cliënt.

Voor het reinigen van de handen zal de therapeut gebruik maken van eigen desinfectiemiddel of na het wassen van de handen eigen papieren handdoekjes.

De cliënt: draagt zorg dat de afspraak voorbereid is. Hieronder wordt verstaan dat de ruimtes in huis die bezocht worden door de ergotherapeut goed toegankelijk zijn en waar mogelijk geventileerd worden.

Huisgenoten en/ of gezinsleden die niet direct betrokken zijn bij de afspraak zijn niet aanwezig in de ruimte waar de afspraak plaatsvindt.

Lichamelijk contact wordt waar mogelijk vermeden.

Vervolgafspraak:

Per afspraak zal gekeken worden of dit voorgezet moet worden via een fysieke afspraak of een mogelijk vervolg via zorg op afstand. Dit bespreekt de ergotherapeut samen met de cliënt.

Criteria

Beschermingsmateriaal:

De ergotherapeut maakt gebruik van mondkapjes en handschoenen die aanbevolen worden in de leidraad Verantwoord opschalen paramedische zorg in de 1e lijn tijdens de coronacrisis.

Persoonlijke hygiëne ergotherapeut:

- De ergotherapeut zal geen sieraden/ accessoires aan de handen en onderarmen dragen om de handen zo schoon mogelijk te kunnen houden
- Het haar van de ergotherapeut zal altijd bijeengebonden zijn
- De werkkleding van de therapeut zal bestaan uit een werk T-shirt en lange broek en dagelijks gewassen en gestreken worden
- Mobiele communicatiemiddelen zullen na iedere afspraak gereinigd worden volgens de voorschriften zoals benoemd in de leidraad.

Hygiëne praktijkmiddelen:

- Voor het uitvoeren van behandelingen zal enkel gebruik gemaakt worden van middelen die adequaat gereinigd kunnen worden volgens de aanbevelingen vanuit de leidraad.
- De gebruikte middelen zullen na iedere afspraak gereinigd worden.

**KNGF, PPN, NVvP; Verantwoord opschalen paramedische zorg in de 1e lijn tijdens de coronacrisis; 30 april 2020*

***PPN; Leidraad voor infectiepreventie eerstelijns paramedische praktijk; 24 april 2020*